

Randonnée Pédestre
Hiking

1	Sentier du Rocher-à-l'Oiseau / Oiseau Rock Trail 1, ch. Schyan, Sheenboro QC J0X 2Z0 destinationpontiac.ca	10 km
7	Parc régional du Mont Morissette Ch. du Lac Long, Blue Sea QC J0X 1C0 perooutaouais.ca	* 13 km
19	Parc de la Gatineau / Gatineau Park 33, ch. Scott, Chelsea QC J9B 1R6 parcdelagatineau.qc.ca	* 165 km
21	Les sentiers du PERO 295, mtée du lac des 31 milles, Bouchette QC J0X 1E0 perooutaouais.ca	* 88 km
23	Relais plein air du parc de la Gatineau 397, boul. de la Cité-des-jeunes, Gatineau QC J8Z 3P9 boutique.relaispleinair.ca	
34	Parc régional de Champboisé 1521, rte 309, L'Ange-Gardien QC J8L 4C2 pleinairlievre.ca/champboise	5 km
36	Réserve écologique de la Forêt-la-Blanche / Forêt-la-Blanche Ecological Reserve 300, ch. Saddler, Mayo QC J8L 4L8 foretablanche.org	12 km
37	Parc des Montagnes Noires de Ripon 39, ch. de la Montagne Noire, Ripon QC J0V 1V0 parcdesmontagnesnoires.ca	21 km
38	Les Chutes du Moulin 100, ch. Malo, Plaisance QC J0V 1S0 sepaq.com/pq/pla	2 km
40	Parc national de Plaisance 1001, ch. des Presqu'îles, Plaisance QC J0V 1S0 sepaq.com/pq/pla	42 km
41	La route des Zingues Ch. Lac Gagnon, Duhamel QC J0V 1G0 municipalite.duhamel.qc.ca	* 20 km

Aventure
Adventure

2	Parc Aventure des Chutes Coulonge / Chutes Coulonge Adventure Park 100, promenade du Parc-des-Chutes, Mansfield-et-Pontefract QC J0X 1R0 chutescoulonge.qc.ca	
4	Aventure Hélianthe 257, rue Principale, Mansfield-et-Pontefract QC J0X 1R0 cooperativehelianthe.com	
5	École d'escalade de l'Outaouais Ch. du Lac du Brochet, Bowman QC J0X 3C0 escaladeoutaouais.com	
6	Rafting Momentum 1041, rte 148, Bryson QC J0X 1H0 raftingmomentum.com	
11	Great Canadian Bungee Corporation 1780, rte 105, Chelsea QC J9B 2K4 bungee.ca	
13	Captiva Ranch 189, ch. de la Montagne, Wakefield QC J0X 3G0 captivafarms.com	
15	Camp Fortune Luge, parc aérien et tyroliennes / Camp Fortune Luge, aerial park and ziplines 300, ch. Dunlop, Wakefield QC J9B 2N3 campfortune.com	
22	Arbraska Lafèche 255, rte Principale, Val-des-Monts QC J8N 4B7 arbraska.com/fr/lafleche	
33	Aventure rivière sauvage 1952, ch. de la rivière Noire, Waltham QC J0X 3H0 expeditionsrivierenoire.com	
45	Kenauk Nature X S.E.C. 1000, ch. Kenauk, Montebello QC J0V 1L0 kenauk.com	

Activités Récréatives
Recreational Activities

12	Parc Nature Éco-Odyssée / Éco-Odyssée Nature Park 52, ch. les Sources, La Pêche QC J0X 3G0 eco-odysee.ca	
16	Parc aquatique Mont Cascades / Mont Cascades Water Park 448, ch. du Mont-des-Cascades, Cantley QC J8V 3B2 montcascades.ca	
24	Base de plein air Air-Eau-Bois 32, ch. de la Base de Plein Air, Denholm QC J8N 9P6 aireaubois.com	
25	Altitude Gym 35, boul. Saint-Raymond, Gatineau QC J8Y 1R5 altitudegym.ca	
28	Centre de plein air du Lac-Leamy 100, ch. Atawe, Gatineau QC J8Y 6W7 gatineau.ca	

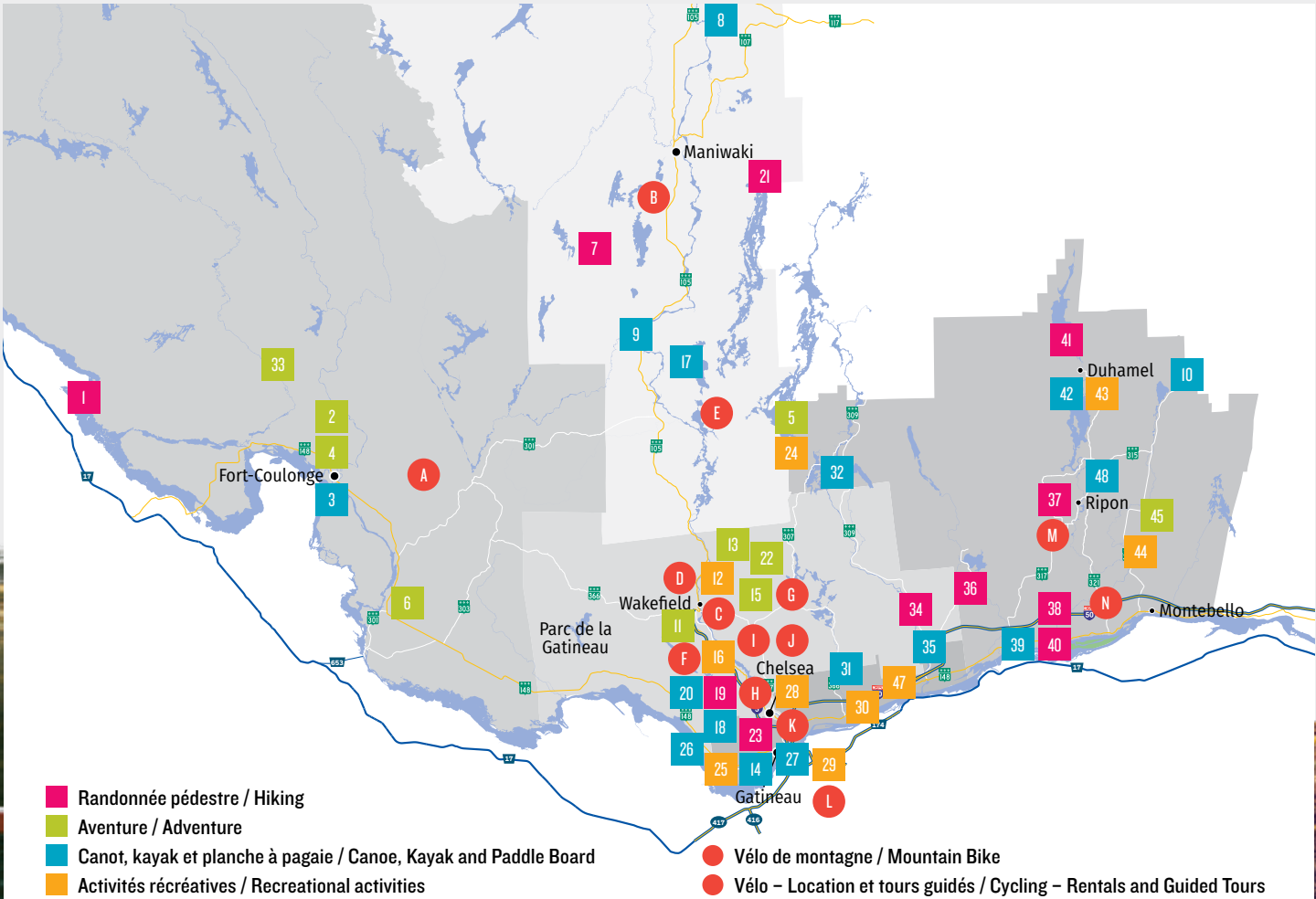
29	Interzip Rogers 40, rue Jos-Montferrand, Gatineau QC J8X 0C2 interzip.ca	
30	Centre de plein air du Lac-Beauchamp 741, boul. Maloney Est, Gatineau QC J8T 3R6 gatineau.ca	
43	Centre touristique du Lac-Simon 1216, rue Principale, Duhamel QC J0V 1G0 sepaq.com/ct/sim	
44	Parc Oméga / Parc Omega 399, rte 323 Nord, Montebello QC J0V 1L0 parcomega.ca	
47	Complexe récréatif amigo 1870, boul. Maloney Est, Gatineau QC J8R 3Z2 complexeamigo.com	

Camping Et Prêt-à-Camper
Camping And Ready-to-Camp

Aventure Coulonge 600, ch. du Bois-Franc, Mansfield-et-Pontefract QC J0X 1R0 aventurecoulonge.ca		Enr. 308784
Camping Parc Leslie / Leslie Park Campground 460, ch. Belmont, Otter Lake QC J0X 2P0 parcleslie.com/fr		Enr. 204540
Réserve faunique La Vérendrye Rte 117, Montcerf-Lytton QC J0W 1N0 sepaq.com/laverendrye	*	Enr. 523633
Camping parc de la Gatineau / Gatineau Park Camping 300, ch. du Lac-Philippe, La Pêche QC J0X 2W0 ccn-ncc.gc.ca		Enr. 205715
Camping Lac 31 Milles 20, ch. de la Baie-Noire, Déléage QC J9E 3A4 campinglac31milles.ca		Enr. 627489
Base de plein air Air-Eau-Bois 32, ch. de la Base de Plein Air, Denholm QC J8N 9P6 aireaubois.com		Enr. 608160
Réserve faunique de Papineau-Labelle / Papineau-Labelle Wildlife Reserve 443, rte 309, Val-des-Bois QC J0X 3C0 sepaq.com/rf/pal	*	Enr. 612695
Hébergement du Parc des Montagnes Noires de Ripon 39, ch. de la Montagne Noire, Ripon QC J0V 1V0 parcdesmontagnesnoires.ca		Enr. 627622
Camping Parc national de Plaisance 1001, ch. des Presqu'îles, Plaisance QC J0V 1S0 sepaq.com/pq/pla	*	Enr. 201460
Camping Centre touristique du Lac-Simon 1216, rue Principale, Duhamel QC J0V 1G0 sepaq.com/ct/sim	*	Enr. 201121-110165
Camps touristiques la Pointe à David Inc. 1777, ch. Baskatong, Grand-Remous QC J0W 1E0 pointedavid.com		Enr. 850205

Hébergements Insolites
Unique Accommodations

Chalets Prunella Ch. Miller, Ladysmith QC J0X 2A0 chaletsprunella.com	Enr. 308026
HillHaus Dômes Pontiac 331, ch. du Lac-Thorne, Shawville QC J0X 2Y0 hillhaus.ca/fr	Enr. 311409
Camping CarpeDiem 3, ch. Jonida, Blue Sea QC J0X 1C0 carpediemaventures.com	* Enr. 627638
Dômes Outaouais 70, ch. Thom-Knight, Lac-Sainte-Marie QC J0X 1Z0 domesoutaouais.com	Enr. 304412
HOM Mini chalets 32, ch. du Saphir et 154, ch. du Rubis, Val-des-Monts QC J8N 0A9 homminichalets.com	Enr. 298559
Terre & Neige 30, ch. du Lac-Clair, Val-des-Monts QC J8N 6B9 terreetneige.com	Enr. 627867
Borefuge 490, ch. de la Mine, L'Ange-Gardien QC J8L 2W9 borefuge.com	* Enr. 627643
Hébergements insolites du Parc Oméga 399, rte 323 Nord, Montebello QC J0V 1L0 parcomega.ca/hebergements	Enr. 627542, 193410
Möksä Spa 33, ch. de la Rive, L'Ange-Gardien QC J8L 0H6 moksaspa.ca	Enr. 316312



Circuits Faciles Intermédiaires Difficiles / Longueur totale (km)
 Chiens acceptés / Dogs allowed
* À certains endroits seulement / In certain places only

Chiens acceptés / Dogs allowed
* À certains endroits seulement / In certain places only

CONSULTEZ LES SITES DE CAMPING
ET DE PRÊT-À-CAMPER
DISCOVER CAMPING AND
READY-TO-CAMP SITES



DÉCOUVREZ TOUTES
LES ACTIVITÉS EN PLEIN AIR EN
SCANNANT LE CODE QR.

DISCOVER ALL THE OUTDOOR
ACTIVITIES BY SCANNING
THE QR CODE.

LIEUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

MAISON DU TOURISME
103, rue Laurier, Gatineau (Québec) J8X 3V8
819 778-2222 • 1 800 265-7822

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE
DE MONTEBELLO
502, rue Notre Dame, Montebello (Québec) J0V 1L0
819 423-5602

OUTAOUAIS

tourismeoutaouais.com



CANOT, KAYAK ET PLANCHE À PAGAIE

CANOE, KAYAK AND PADDLE BOARD

- 3** **Plage du Pont blanc**
257, rue Principale, Mansfield-et-Pontefract QC J0X 1R0
cooperativhelianthe.com
- 8** **Réserve faunique La Vérendrye**
Rte 117, Montcerf-Lytton QC J0W 1N0
sepaq.com/laverendrye
- 17** **Corporation du parc régional du Lac des 31 Milles**
295, mtée du lac des 31 milles, Bouchette QC J0X 1E0
sage31-milles.ca
- 20** **Parc de la Gatineau / Gatineau Park**
33, ch. Scott, Chelsea QC J9B 1R6
parcdelagatineau.gc.ca
- 27** **Parc du Lac-Leamy / Leamy Lake Park**
Promenade du Lac-Leamy, Gatineau QC J8X 3P5
ccn-ncc.gc.ca
- 32** **Réserve faunique de Papineau-Labelle / Papineau-Labelle Wildlife Reserve**
443, rte 309, Val-des-Bois QC J0X 3C0
sepaq.com/rf/pal
- 39** **Parc national de Plaisance**
1001, ch. des Presqu'Îles, Plaisance QC JOV 1S0
sepaq.com/pq/pla
- 42** **Centre touristique du Lac-Simon**
1216, rue Principale, Duhamel QC J0V 1G0
sepaq.com/ct/sim
- 48** **Échappée Bleue**
Ripon, Papineauville et Lac Simon QC
echappebleuesup.com

CANOT, KAYAK ET PLANCHE À PAGAIE – LOCATION / CANOE, KAYAK AND PADDLE BOARD – RENTAL

- 9** **CarpeDiem Aventures**
3, ch. Jonida, Blue Sea QC J0X 1C0
carpediemaventures.com
- 10** **Évasion Plein Air Outaouais**
Lac des plages QC
evasionpleinair.com
- 14** **Centre de plein air du Lac-Leamy**
100, ch. Atawe, Gatineau QC J8Y 6W7
gatineau.ca
- 18** **Nomades du Parc**
10, ch. Scott, Chelsea QC J9B 1R5
nomadesduparc.com
- 26** **Parc des Cèdres**
15, rue Raoul-Roy, Gatineau J9H 5A7
gatineau.ca
- 31** **Centre de plein air du Lac-Beauchamp**
741, boul. Maloney Est, Gatineau QC
gatineau.ca
- 35** **Centre nautique de la Lièvre**
255, av. de Buckingham, Gatineau QC J8L 2E9
pleinairlievre.ca

VÉLO DE MONTAGNE MOUNTAIN BIKE

- A** **Parc Leslie**
460, ch. Belmont, Otter Lake QC J0X 2P0
parcleslie.com ● ■ 6 km
- C** **Centre Vorlage**
65, ch. Burnside, Wakefield QC J0X 3G0
centrevorlage.ca ■ ◆ 12 km
- E** **Vélo MSM**
76, ch. de la Montagne, Lac-Sainte-Marie QC J0X 1Z0
velosm.com ● ■ ◆ 36 km
- F** **Parc de la Gatineau / Gatineau Park**
33, ch. Scott, Chelsea QC J9B 1R6
parcdelagatineau.gc.ca ● ■ ◆ 90 km
- G** **Camp Fortune**
300, ch. Dunlop, Chelsea QC J9B 2N3
campfortune.com ● ■ ◆ 20 km
- J** **Domaine Kanawe**
40, ch. Sabourin, Cantley QC J8V 3M6
facebook.com/DomaineKanawe ● ■ ◆ 19 km
- M** **Parc des Montagnes Noires de Ripon**
39, ch. de la Montagne Noire, Ripon QC J0V 1V0
parcdesmontagnesnoires.ca ● ■ ◆ 25 km
- N** **Montebello Vélo de Montagne / Montebello Mountain Bike**
392, rue Notre-Dame, Montebello QC J0V 1L0
montebellovelo.com ● ■ ◆ 20 km

CIRCUITS VÉLO CYCLING ROUTES

- Sur la route de Papineau / On the Road to Papineau** ■ 129 km
- Le Pontiac : tous à l'Ouest / Head West to the Pontiac** ■ 164 km
- Cuisses en feu / Thighs of Steel** ◆ 80 km
- Sur les rives de la capitale / On the Shores of the Capital** ● 12 km
- Les Draveurs du nord / The Northern Log Drivers** ■ 158 km

Circuits ● Faciles ■ Intermédiaires ◆ Difficiles / Longueur totale (km)

VÉLO – LOCATION ET TOURS GUIDÉS CYCLING – RENTALS AND GUIDED TOURS

- B** **CarpeDiem Aventures**
3, ch. Jonida, Blue Sea QC J0X 1C0
carpediemaventures.com
- D** **Expéditions Wakefield / Expeditions Wakefield**
721, ch. Riverside, Wakefield QC J0X 3G0
expeditionswakefield.com
- H** **Nomades du Parc**
10, ch. Scott, Chelsea QC J9B 1R5
nomadesduparc.com
- I** **Greg Christie's Ski et Vélo / Greg Christie's Ski and Cycle Works**
148, ch. Old Chelsea, Chelsea QC J9B 1J3
gregchristies.com
- K** **Sport échange Outaouais**
1065, boul. de la Carrière, Gatineau QC J8Y 6V5
sportechange.com
- L** **Vélocation / RentABike**
2, rue Rideau (Plaza Bridge, Arche Est), Ottawa ON K1N 8X5
rentabike.ca



DÉCOUVREZ LA CARTE VÉLO OFFICIELLE
DISCOVER THE OFFICIAL CYCLING MAP



Crédit photo : Myriam Baril-Tessier

ACTIVITÉS EN PLEIN AIR OUTDOOR ACTIVITIES

OUTAOUAIS

tourismeoutaouais.com

Crédit photo : With Axie